

原來被救的人是我

從佛恩中誕生的志工精神



這不是一堂志工訓練。這是一個觸及生命深處的問題：我是誰？我為什麼來到這個世間？我自己都還在生死煩惱之中，憑什麼去幫助別人？

你累了嗎？

受過委屈

失去至親

暗自流淚

承受病苦

尋找答案

擔憂老死

面對失敗

我們都一樣。坐在這裡的每一個人，都是帶著傷痕與眼淚，走進佛門。
沒有人擁有完美無瑕的人生。

為什麼我們會退心？

滿腔熱血：我要幫助別人、利益眾生。

遭遇現實：對方不接受幫助、不願意改變。

委屈受傷：付出卻得不到感恩，甚至因此受傷。

失望退心：熱情耗盡，黯然離開。

退心的真相：
因為我們潛意識裡，把自己放在了「救人」的高位。

覺醒的雷擊

「決定深信：自身現是罪
惡生死凡夫，曠劫以來
常沒常流轉，無有出離
之緣。」——善導大師

原來不是別人比較苦，
是我也苦。

原來不是別人需要佛，
是我更需要佛。

原來不是別人有煩惱，
是我自己也滿身煩惱。

佛看見了我不敢面對的自己

嘴上說放下
表面看似慈悲
嘴上說隨緣
表現出精進學佛

其實根本放不下
其實常起瞋心
其實處處計較
其實充滿貪瞋癡



世間人看見的面具

我們不敢面對的真實

世間人只看我們的優點，阿彌陀佛卻看見我們的全部。
沒有嫌棄，沒有放棄。

攝取不捨的無條件之愛

《觀無量壽經》：「光明遍照十方世界，念佛眾生攝取不捨。」

不是攝取聖人：
不需要你完美無瑕。

不是攝取菩薩：
不需要你能力超群。

而是攝取「念佛眾生」：
攝取煩惱具足的你、跌跌撞撞的你、
常常失敗的你、走不出輪迴的你。

如果沒有阿彌陀佛？



仍在貪瞋癡裡輪迴



仍在生死苦海漂流



直到死亡仍不知去向

佛早就知道：靠我們自己，根本走不出去。
(「如來所以興出世，唯說彌陀本願海。」)

釋迦牟尼佛出現在世間，
最重要的一件事，
就是把阿彌陀佛介紹給我們。

原來，阿彌陀佛等我很久了

深遠的過去：無量劫輪迴的開始
法藏菩薩發下四十八大願

漫長的等待：曠劫漂流

明亮的現在：今天。
你聽聞名號的這一刻。

這不是你今天突然選擇了學佛，而是
願力成熟。在這世界上，有一尊佛，
從無量劫起就從未放棄過你。

兩種志工的底層邏輯

	一般志工	弘願志工
身分認知	拯救者 (我在幫人)	蒙救度者 (我是被救的凡夫)
出發點	我來奉獻自己、改變別人	感念佛恩，與人分享光明
看他人的眼光	俯視的憐憫 (由上而下)	平視的共鳴 (同為苦海溺水人)
力量來源	個人的熱情與能力 (容易耗盡)	佛恩的無盡源泉 (永不退轉)

志工真正的誕生

1. 得救：深知自己原本是苦海中的人，如今卻被佛救起。

2. 悲憫：回頭看見水裡還有許多在病苦、憂鬱與絕望中的人。

3. 分享：心中自然生起願望——把這份救贖我的光明，分享給他。



志工不是從培訓開始，也不是從報名開始。
真正的志工，是從「感恩」那一刻誕生的。

從黑暗中走來，願作人間微小燈

我們來當志工，不是因為偉大、修得好或比別人慈悲。
只是因為：曾經有一尊佛，在我最黑暗的時候沒有放棄我。
現在，我願意陪伴那些還在黑暗中的人。

苦海沉淪不見津，
曠劫漂流受苦辛。
今蒙願力來相攝，
方知被救是吾身。
佛恩深處生慚愧，
慚愧之中起報恩。
願作人間微小燈，
引他同入本願門。
引他同入本願門。

